

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №6»  
Елабужского муниципального района Республики Татарстан

---

«Рассмотрено»

Руководитель ШМО

З.А.Курмышева /З.А.Курмышева/

Протокол №

«27» августа 2020 г.

«Согласовано»

Заместитель директора по УР

Т.Н. Константинова /Т.Н. Константинова/

от «28» августа 2020 г.

«Утверждаю»

Директор школы

Т.Н. Хайдукова /Т.Н. Хайдукова /

Приказ № 203

от «29» августа 2020 г.

**Рабочая программа по предмету  
«Основы безопасности»  
10-11 класс**

Рассмотрено на заседании

Педагогического совета

Протокол № 4

От «29» августа 2020

2020-2021 учебный года

## 10 класс

### ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

#### **Выпускник научится:**

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области здорового образа жизни;
- использовать основные нормативные правовые акты в области здорового образа жизни для изучения и реализации своих прав;
- оперировать основными понятиями в области здорового образа жизни;
- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области оказания первой помощи;
- использовать основные нормативные правовые акты в области оказания первой помощи для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;
- оперировать основными понятиями в области оказания первой помощи;
- отличать первую помощь от медицинской помощи;
- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области обороны государства;
- характеризовать состояние и тенденции развития современного мира и России;
- описывать национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты;
- приводить примеры факторов и источников угроз национальной безопасности, оказывающих негативное влияние на национальные интересы России;
- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области воинской обязанности граждан и военной службы; – использовать нормативные правовые акты для изучения и реализации своих прав и обязанностей до призыва, во время призыва, во время прохождения военной службы, во время увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- оперировать основными понятиями в области воинской обязанности граждан и военной службы;
- раскрывать сущность военной службы и составляющие воинской обязанности гражданина РФ;
- комментировать назначение Строевого устава ВС РФ;
- использовать Строевой устав ВС РФ при обучении элементам строевой подготовки;
- оперировать основными понятиями Строевого устава ВС РФ;
- выполнять строевые приемы и движение без оружия;
- выполнять воинское приветствие без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него;

#### **Выпускник получит возможность научиться:**

- Приводить примеры факторов и привычек влияющих на здоровый образ жизни;

- разъяснять основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни;
- определять состояния, требующие проведения первой помощи, мероприятия и способы оказания первой помощи при неотложных состояниях;
- определять правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших;
- объяснять предназначение и использование знаков безопасности медицинского и санитарного назначения.
- объяснять основные задачи и направления развития, строительства, оснащения и модернизации ВС РФ;
- приводить примеры применения различных эволюцию;
- ориентироваться в воинских типов вооружения и военной техники в войнах и конфликтах различных исторических периодов, проследить их должностях и звания. Военной форме одежды и знаках различия военнослужащих ВС РФ.
- объяснять разницу сроков военной службы для военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, по контракту и для проходящих альтернативную гражданскую службу.
- приводить примеры сигналов управления строем с помощью рук, флажков и фонаря;
- определять назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова;
- выполнять нормативы неполной разборки и сборки автомата Калашникова;
- описывать работу частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе;
- выполнять норматив снаряжения магазина автомата Калашникова патронами;
- описывать работу частей и механизмов гранаты при метании;
- выполнять нормативы надевания противогаза, респиратора и общевойскового защитного комплекта (ОЗК).

### СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

№	Раздел программы	Содержание
1	<b>Основы здорового образа жизни (2 часа)</b>	Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни. Факторы и привычки, разрушающие здоровье.
2	<b>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи. (9 часов)</b>	Основы законодательства Российской Федерации в области оказания первой помощи. Права, обязанности и ответственность гражданина при оказании первой помощи. Состояния, требующие проведения первой помощи, мероприятия и способы оказания первой помощи при неотложных состояниях. Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших. Основы законодательства Российской Федерации в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Права, обязанности и ответственность гражданина в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия

		<p>населения.</p> <p>Основные инфекционные заболевания и их профилактика.</p> <p>Правила поведения в случае возникновения эпидемии.</p> <p>Предназначение и использование знаков безопасности медицинского и санитарного назначения.</p>
3	<p><b>Основы обороны государства.</b></p> <p><b>(6 часов)</b></p>	<p>Вооруженные Силы Российской Федерации, другие войска, воинские формирования и органы, их предназначение и задачи.</p> <p>История создания ВС РФ. Структура ВС РФ.</p> <p>Виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи.</p> <p>Воинские символы, традиции и ритуалы в ВС РФ.</p> <p>Основные направления развития и строительства ВС РФ. Модернизация вооружения, военной и специальной техники.</p> <p>Техническая оснащенность и ресурсное обеспечение ВС РФ.</p>
4	<p><b>Правовые основы военной службы</b></p> <p><b>(6 часов)</b></p>	<p>Воинская обязанность. Подготовка граждан к военной службе. Организация воинского учета.</p> <p>Призыв граждан на военную службу. Поступление на военную службу по контракту.</p> <p>Исполнение обязанностей военной службы. Альтернативная гражданская служба.</p> <p>Срок военной службы для военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, по контракту и для проходящих альтернативную гражданскую службу.</p> <p>Воинские должности и звания. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ.</p> <p>Увольнение с военной службы. Запас. Мобилизационный резерв.</p>
5	<p><b>Элементы начальной военной подготовки</b></p> <p><b>(12 часов)</b></p>	<p>Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия.</p> <p>Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строй отделения.</p> <p>Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова. Работа частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе.</p> <p>Неполная разборка и сборка автомата Калашникова для чистки и смазки.</p> <p>Хранение автомата Калашникова. Устройство патрона. Меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб.</p> <p>Основы и правила стрельбы. Ведение огня из автомата Калашникова.</p> <p>Ручные осколочные гранаты. Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами.</p> <p>Современный общевойсковой бой. Инженерное оборудование позиции солдата.</p> <p>Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке.</p> <p>Элементы военной топографии. Назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования средств индивидуальной защиты (СИЗ) (противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта</p>

	(ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1). Действия по сигналам оповещения. Состав и применение аптечки индивидуальной. Оказание первой помощи в бою. Способы выноса раненого с поля боя.
--	---

### ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Раздел программы	Количество часов
1	Основы здорового образа жизни	2
2	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.	9
3	Основы обороны государства.	6
4	Правовые основы военной службы	6
5	Элементы начальной военной подготовки	12
	<b>Итого:</b>	<b>35</b>

### 11 класс

### ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

**Выпускник научится:**

- прогнозировать и оценивать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира или водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для сохранения жизни и здоровья (своих и окружающих людей);
- составлять модели личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на дороге (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- комментировать назначение нормативных правовых актов в области охраны окружающей среды;
- оперировать основными понятиями в области охраны окружающей среды;
- распознавать наиболее неблагоприятные территории в районе проживания; – описывать факторы экориска, объяснять, как снизить последствия их воздействия;
- определять, какие средства индивидуальной защиты необходимо использовать в зависимости от поражающего фактора при ухудшении экологической обстановки;
- составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и при ухудшении экологической обстановки; – распознавать явные и скрытые опасности в современных молодежных хобби;

- прогнозировать и оценивать последствия своего поведения на транспорте;
- составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на транспорте;
- раскрывать составляющие государственной системы, направленной на защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- приводить примеры основных направлений деятельности государственных служб по защите населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения;
- приводить примеры потенциальных опасностей природного, техногенного и социального характера, характерных для региона проживания, и опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- объяснять причины их возникновения, характеристики, поражающие факторы, особенности и последствия;
- использовать средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля;
- действовать согласно обозначению на знаках безопасности и плане эвакуации;
- вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;
- характеризовать особенности экстремизма, терроризма и наркотизма в Российской Федерации;
- объяснять взаимосвязь экстремизма, терроризма и наркотизма;
- оперировать основными понятиями в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
- раскрывать предназначение общегосударственной системы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму;
- раскрывать сущность репродуктивного здоровья;
- распознавать факторы, положительно и отрицательно влияющие на репродуктивное здоровье;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о здоровье, здоровом образе жизни, сохранении и укреплении репродуктивного здоровья.
- характеризовать состояние и тенденции развития современного мира и России;
- описывать национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты;
- приводить примеры факторов и источников угроз национальной безопасности, оказывающих негативное влияние на национальные интересы России;
- приводить примеры основных внешних и внутренних опасностей;
- раскрывать основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности;
- разъяснять основные направления обеспечения национальной безопасности и обороны РФ;
- оперировать основными понятиями в области обороны государства;
- Раскрывать сущность военно-профессиональной деятельности;
- объяснять порядок подготовки граждан по военно-учетным специальностям;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военно-профессиональной деятельности;

- характеризовать особенности подготовки офицеров в различных учебных и военно-учебных заведениях;
- использовать официальные сайты для ознакомления с правилами приема в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

**Выпускник получит возможность научиться:**

- объяснять, как экологическая безопасность связана с национальной безопасностью и влияет на нее. Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций
- устанавливать и использовать мобильные приложения служб, обеспечивающих защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, для обеспечения личной безопасности.
- объяснять основные задачи и направления развития, строительства, оснащения и модернизации ВС РФ;
- приводить примеры применения различных типов вооружения и военной техники в войнах и конфликтах различных исторических периодов, проследить их эволюцию.
- выстраивать индивидуальную траекторию обучения с возможностью получения военно-учетной специальности и подготовки к поступлению в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России;
- оформлять необходимые документы для поступления в высшие военноучебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.
- Осознание терроризма и экстремизма как социального явления, представляющего серьезную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России.
- Формирование нравственных позиций и личных качеств, способствующих противостоянию террористической и экстремистской деятельности.
- Формирование потребностей в соблюдению норм и правил здорового образа жизни, выработке устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков.
- Осознание значения семьи в жизни современного общества, принятие ценности семейной жизни для обеспечения личного здоровья и благоприятной демографической ситуации в стране.
- Формирование убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработке умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях.

**СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

№	Раздел программы	Содержание
1	<b>Основы комплексной безопасности</b>	Экологическая безопасность и охрана окружающей среды. Влияние экологической безопасности на национальную безопасность РФ.

	<b>(9 часов)</b>	<p>Права, обязанности и ответственность гражданина в области охраны окружающей среды.</p> <p>Организации, отвечающие за защиту прав потребителей и благополучие человека, природопользование и охрану окружающей среды, и порядок обращения в них. Неблагоприятные районы в месте проживания и факторы экориска.</p> <p>Средства индивидуальной защиты. Предназначение и использование экологических знаков.</p> <p>Безопасность на транспорте. Правила безопасного поведения в общественном транспорте, в такси и маршрутном такси, на железнодорожном транспорте, на воздушном и водном транспорте.</p> <p>Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности и сигнальной разметки.</p> <p>Виды ответственности за асоциальное поведение на транспорте.</p> <p>Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств: мопедов, мотоциклов, легкового автомобиля). Предназначение и использование дорожных знаков.</p> <p>Явные и скрытые опасности современных молодежных хобби. Последствия и ответственность.</p>
2	<b>Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций (8 часов)</b>	<p>Основы законодательства Российской Федерации по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Основные направления деятельности государства по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, характерные для региона проживания, и опасности и чрезвычайные ситуации, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий.</p> <p>Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера и в условиях опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, для обеспечения личной безопасности.</p> <p>Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности, сигнальной разметки и плана эвакуации.</p> <p>Средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля.</p>
3	<b>Основы противодействия экстремизму, терроризму и</b>	<p>Сущность явлений экстремизма, терроризма и наркотизма.</p> <p>Общегосударственная система противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму: основы законодательства Российской Федерации в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму; органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в</p>

	<b>наркотизму в Российской Федерации (4 часа)</b>	Российской Федерации; права и ответственность гражданина в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации. Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств. Правила и рекомендации безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.
4	<b>Основы здорового образа жизни (2 часа)</b>	Репродуктивное здоровье. Индивидуальная модель здорового образа жизни.
5	<b>Основы обороны государства (5 часов)</b>	Состояние и тенденции развития современного мира и России. Национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты. Факторы и источники угроз национальной и военной безопасности, оказывающие негативное влияние на национальные интересы России. Содержание и обеспечение национальной безопасности РФ. Военная политика Российской Федерации в современных условиях. Основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности.
6	<b>Военно-профессиональная деятельность (6 часов)</b>	Цели и задачи военно-профессиональной деятельности. Военно-учетные специальности. Профессиональный отбор. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Организация подготовки офицерских кадров для ВС РФ, МВД России, ФСБ России, МЧС России. Основные виды высших военно-учебных заведений ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России. Подготовка офицеров на военных кафедрах образовательных организаций высшего образования. Порядок подготовки и поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Раздел программы	Количество часов
1	Основы комплексной безопасности	9
2	Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций	8
3	Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации	4
4	Основы здорового образа жизни	2
5	Основы обороны государства	5
6	Военно-профессиональная деятельность	6
	<b>Итого:</b>	<b>34</b>

## ИТОГОВОЕ ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ НА УРОВЕНЬ 10-11 КЛАССА

№	Раздел программы	Количество часов		
		10 КЛАСС	11 КЛАСС	ИТОГО
1	Основы комплексной безопасности	-	9	9
2	Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций	-	8	8
3	Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации	-	4	4
4	Основы здорового образа жизни	2	2	4
5	Основы обороны государства	6	5	11
6	Военно-профессиональная деятельность	-	6	6
7	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.	9	-	9
8	Правовые основы военной службы	6	-	6
9	Элементы начальной военной подготовки	12	-	12
	<b>ИТОГО:</b>	<b>35</b>	<b>34</b>	<b>69</b>

